

Veranstaltungen im Allmand Treff

Juli 2024



| Tag | Datum | | Uhrzeit | Veranstaltung |
|------------|-------|------|---|--|
| Montag | 01. | Juli | 16:00 - 16:45 Uhr 16:50 - 17:35 Uhr | Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 1 (Anm. Rheuma-Liga) Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 2 |
| Dienstag | 02. | Juli | | |
| Mittwoch | 03. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr | Café Treff  Yoga (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung FN) Yoga (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung FN) |
| Donnerstag | 04. | Juli | 9:30 - 10:30 Uhr 14:00 Uhr | Sanftes Yoga für Senioren Treffen Nachbarschaftshilfe Diakoniestation (geschlossene Gruppe) |
| Freitag | 05. | Juli | | |
| Samstag | 06. | Juli | | |
| Sonntag | 07. | Juli | | |
| Montag | 08. | Juli | 16:00 - 16:45 Uhr 16:50 - 17:35 Uhr | Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 1 (Anm. Rheuma-Liga) Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 2 (Anm. Rheuma-Liga) |
| Dienstag | 09. | Juli | 14:30 - 16:00 Uhr | Singkreis mit Cornelia Riedl und Gertrud Schärli Kaffee und Kuchen werden angeboten. |
| Mittwoch | 10. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr | Café Treff   |
| Donnerstag | 11. | Juli | | |
| Freitag | 12. | Juli | 10:30 - 11:30 Uhr | Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)  |
| Samstag | 13. | Juli | | |
| Sonntag | 14. | Juli | | |



| Tag | Datum | | Uhrzeit | Veranstaltung |
|------------|-------|------|---|--|
| Montag | 15. | Juli | 16:00 - 16:45 Uhr 16:50 - 17:35 Uhr | Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 1 (Anm. Rheuma-Liga) Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 2 (Anm. Rheuma-Liga) |
| Dienstag | 16. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr | Spielenachmittag Kaffee und Kuchen werden angeboten.  |
| Mittwoch | 17. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr | Café Treff  |
| Donnerstag | 18. | Juli | 14:30 Uhr  | Faszination Raumfahrt - ein Einblick! Vortrag von Dr. Lutz Petrat, Airbus Defence and Space Der Vortrag bietet einen kurzen Einblick in die Raumfahrt und darüber was sie so spannend macht - für Jung und Alt! |
| Freitag | 19. | Juli | | |
| Samstag | 20. | Juli | | |
| Sonntag | 21. | Juli | | |
| Montag | 22. | Juli | 16:00 - 16:45 Uhr 16:50 - 17:35 Uhr | Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 1 (Anm. Rheuma-Liga) Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 2 (Anm. Rheuma-Liga) |
| Dienstag | 23. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr  | Sprechstunde Smartphone, Tablet und Notebook mit Renate Kopp-Juhnke und Daniela Lüders |
| Mittwoch | 24. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr | Café Treff  |
| Donnerstag | 25. | Juli | | |
| Freitag | 26. | Juli | | |
| Samstag | 27. | Juli | | |
| Sonntag | 28. | Juli | | |
| Montag | 29. | Juli | 16:00 - 16:45 Uhr 16:50 - 17:35 Uhr | Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 1 (Anm. Rheuma-Liga) Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gr. 2 (Anm. Rheuma-Liga) |
| Dienstag | 30. | Juli | | |
| Mittwoch | 31. | Juli | 14:30 - 16:30 Uhr | Café Treff  |