



Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

bruderhaus **DIAKONIE**

Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

# MEHRGENERATIONENHAUS KAPUZINER ROTTWEIL



# PROGRAMM 2024

# Mehrgenerationen machen mit...

**Willkommen im Mehrgenerationenhaus  
Kapuziner mit bunten Angeboten und  
Projekten.**

**OFFEN - FÜR ALLE - FÜR DICH**

## ***Was erwartet Sie in diesem Programmheft?***

Zu Beginn finden Sie eine Übersicht unseres **Wochenplanes** mit all seinen regelmäßigen Angeboten z.B. im Kutschenhaus – dem erweiterten offenen Treff und Herzstück des Mehrgenerationenhauses .

Im weiteren Verlauf erwartet Sie eine ergänzende **Veranstaltungsübersicht** für das gesamte Jahr 2024.

Unter der Rubrik „**Angebote A-Z**“ finden Sie in alphabetisch geordneter Reihenfolge detaillierte Informationen zu allen Angeboten im Haus.

Im hinteren Teil unseres Programmheftes haben wir für Sie alles zum Thema **Ehrenamt** zusammengefasst.

Gerne können Sie sich bei Interesse bei uns melden. Das MGH lebt vom Engagement und kann die vielfältigen Angebote nur dank ehrenamtlicher Unterstützung umsetzen.

Wussten Sie außerdem, dass das Kapuziner auch seine Räumlichkeiten zur **Vermietung** anbietet? Wissenswertes hierzu finden Sie im letzten Teil unseres Programmheftes.

**Miteinander und  
Füreinander – dafür  
setzen wir uns ein.  
Wir freuen uns auf Sie!**

*Ihr MGH-Team*

# Die neue MGH Kapuziner App ist da!

... News

**Auf einen  
Blick ...**

... alle  
Angebote  
im Haus

... aktueller  
Monatsplan mit  
allen Terminen



... Menükarte

... wie ?!



## Scanne den QR-Code

Handykamera auf den QR-Code halten und den angezeigten Link anklicken.



## Oder: Lade die „MGH App“ im App-Store

Anmeldecode: Rottweil  
Erstelle einen Account für Nachrichten vom MGH.



## Oder: Komm zur Mediensprechstunde

In der kostenlosen Mediensprechstunde helfen Ihnen engagierte Schüler\*innen mit Rat und Tat.

# WOCHENPLAN 2024

## TÄGLICH (MO-FR):

Mittagstisch im Café & Bistro „Zum Kapuziner“

## MONTAGS

### Stillcafé

*Letzten Montag im Monat*

15-16.30 Uhr  
Kutschenhaus

### Offener SpieleTreff

*Alle 2 Wochen*

15-17 Uhr  
Kutschenhaus

### Gebet für Rottweil

*Alle 2 Wochen*

18-20 Uhr  
Kutschenhaus  
**Mit Anmeldung**

## DIENSTAGS

### Komm, lass uns spazieren gehen

*Wöchentlich*

10-11.30 Uhr  
Sonnenparkplatz

### Offener Mittagstisch mit Abholservice

*Alle 2 Wochen (gerade Wochen)*

Bistro „Zum Kapuziner“  
**Anmeldung im MGH bis Montag 12.00**

### Filmbar

*Jeden 2. Dienstag im Monat*

ab 19.30 Uhr  
Kutschenhaus

### Informationsabend der Initiative „LebensOrt – Gemeinsam wohnen in Rottweil“

*1 x im Monat*

ab 19.30  
Kutschenhaus

## MITTWOCHS

### Offene Sprechstunde Bundesagentur für Arbeit

*1x im Monat*  
10-12 Uhr  
Kutschenhaus

### Sprechstunde Vorsorgevollmacht

**Termine nach Vereinbarung**

### Sprechstunde für Menschen mit Behinderung

**Termine nach Vereinbarung**

### Offene Strick und Näh-Gruppe

*Wöchentlich*  
14.30-16.30 Uhr  
Kutschenhaus

### Mittwochs-Vortragsreihe

*Ausgewählte Termine*  
18-21 Uhr  
Kutschenhaus

## DONNERSTAGS

### Arbeitsgruppe „Lesen-Schreiben-Rechnen“

*Alle 2 Wochen*

10-11 Uhr  
Kutschenhaus

### Medien-Sprechstunde

*1 x monatlich*

13.30-14.30 Uhr  
Kutschenhaus

### Tanzcafé

*1 x im Monat*

14.30-17.30  
Sonnensaal

### Café-Stammtisch des Seniorenrats

*Wöchentlich*

15-16 Uhr  
Bistro „Zum Kapuziner“

### Alfa-Treff

Unterstützung für Menschen mit Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen

*Wöchentlich*

16-18 Uhr  
Kutschenhaus

### Arbeitsgruppe „LebensOrt – Gemeinsam wohnen in Rottweil“

*Alle 2 Wochen*

ab 19.30 Uhr  
Kutschenhaus

**Mit Anmeldung**

## FREITAGS

### Offene Kreativ-Werkstatt

*Alle 2 Wochen*

14.30-17 Uhr  
Kutschenhaus

### MGH & Solifer Bandprojekt „Simply Luckies“

*Alle 2 Wochen*

18.30-20 Uhr  
Kutschenhaus

**Mit Anmeldung**

## SAMSTAGS

### Internationales Frauenfrühstück

*Alle 2 Monate*

09-11.30 Uhr  
Kutschenhaus

## SONNTAGS

### Salsa-Tanzkurs

*Wöchentlich*

ab 09-11.30 Uhr  
Kutschenhaus

**Mit Anmeldung**

# VERANSTALTUNGEN

## JANUAR

- » Eselfreunde. Offenes Angebot für alle Familien ab **10.01.**

## FEBRUAR

- » Stammtisch des Treffpunkt für Alleinerziehende **jeden 1. Donnerstag im Monat**
- » Mittwochs-Vortragsreihe **28.02., 22.05., 26.06., 18.09., 02.10.**

## MÄRZ

- » Inklusiver Winterball im Kapuziner **02.03.**
- » MGH Ehrenamtstreffen: Austausch & News **04.03.**
- » Dreiklang-Konzert: En Harmonie Kammermusikkonzert im Sonnensaal **10.03.**

## APRIL

- » Vogelfutterhäuschen aus Milchkartons basteln **05.04.**

## MAI

- » Funktionaler Analphabetismus: Vortrag & Workshop **07.05.**
- » Hilfe beim Helfen: Kursreihe Demenz ab **13.05.**
- » MGH Ehrenamts-Workshop: Was tut ein Generationenlotse? **28.05.**

## JUNI

- » Kräuterworkshop **Termin wird noch bekannt gegeben**

## JULI

- » MGH Ehrenamtstreffen: Austausch & News **8.07.**

## SEPTEMBER

- » Kleidertausch-Café **21.09.**
- » Weltalzheimertag: Filmvorführung „Eines Tages“ mit Horst Janson **24.09.**

## OKTOBER

- » Get Together der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen mit Kaffee und Kuchen **14.10.**

## NOVEMBER

- » Führung durch die Stadtbücherei mit Jahreskarten-Verlosung **13.11.**
- » MGH- Ehrenamtsschulung: GastgeberInnen-Seminar **23.11.**
- » Weihnachts-Wunschbaum-Aktion **ab 25.11.**

## DEZEMBER

- » Weihnachtsfeier der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen des MGH **5.12.**
- » Pappsatt- Gemeinsam statt einsam **Termin wird noch bekannt gegeben**

# ANGEBOTE A-Z

## Alfa-Treff

*Mit Alfa-Tour quer durch die Stadt Rottweil*

Unterstützung für Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.

**Donnerstags 16-18 Uhr (außer in den Ferien) im Kutschenhaus**

## Stammtisch des Treffpunkt für Alleinerziehende

Treffpunkt für Alleinerziehende/Patchwork/ Wochenend-Mamas und Papas. Gemeinsame Unternehmungen und Gespräche ermöglichen ein Miteinander, Austausch und versprechen eine gute Zeit.

*Bei Interesse melden unter: 0152 26306972 oder auf Facebook „Treffpunkt-Alleinerziehende Rottweil“*

**Jeden 1. Do im Monat findet ein gemeinsamer Stammtisch statt.**

## Arbeitsgruppe „Lesen-Schreiben-Rechnen“

*Jede/r ist willkommen!*

Förderung der Angebote und Sensibilisierung zum Thema in und um Rottweil

**Alle 2 Wochen donnerstags 10-11 Uhr (außer in den Ferien) im Kutschenhaus**

## Arbeitsgruppe

### „LebensOrt – Gemeinsam wohnen in Rottweil“

**Alle 2 Wochen donnerstags ab 19.30 Uhr (außer in den Ferien) im Kutschenhaus**

*Infos: [www.lebensort-rottweil.de](http://www.lebensort-rottweil.de)*

**Anmeldung: [info@lebensort-rottweil.de](mailto:info@lebensort-rottweil.de)**

## MGH & Solifer Bandprojekt „Simply Luckies“

Die Simply Luckies sind eine inklusive Band, in der seit Mai 2022 18 Menschen mit und ohne Einschränkung unter der Leitung von Andreas Schiller miteinander musizieren. Das bunte Repertoire reicht von Schlager über Volkslieder bis zu neuen und alten Hits aus dem Rock- und Popbereich.

**Alle 2 Wochen freitags im Kutschenhaus**

**Anmeldung beim MGH erforderlich**

## Dreiklang-Konzert

*Klassik im Landkreis Rottweil*

En Harmonie

Kammermusikkonzert zum Poulenc-Jahr 2024

Lena Gersbacher, Oboe // Julia Guhl, Klarinette // Robert Oros, Fagott // Aileen Jenter, Horn // Clemens Müller, Klavier

Werke von W.A. Mozart und F. Poulenc

**Sonntag, 10. März ab 17 Uhr**

*Kontakt und Kartenvorverkauf:*

*Tourist-Information Rottweil*

*0741 494280*

---

## ErneuerBar

Aktuelle Themen wie Ökologie oder Umwelt- und Klimaschutz werden gemeinsam diskutiert. Das Projekt ist Teil der Initiative Lokale Agenda 21 Rottweil.

**Bei Interesse melden unter:**

[janina.niefer@gmx.de](mailto:janina.niefer@gmx.de) oder 0176 24364224

---

## Eselfreunde

*Offenes Angebot für alle Familien*

Gemeinsam versorgen wir Esel, putzen sie und kümmern uns um ihr Wohlbefinden. Durch den sanftmütigen Charakter der Esel wird der perfekte Raum für entspannte Familienstunden geschaffen.

**Wir treffen uns alle 2 Wochen mittwochs, ab 10. Januar, 14.30-17 Uhr, 13 Termine in der Johanniterstr. 35, Rottweil. Eselstall**

*Leitung Regula Birk (Freischaffende Bildhauerin) und Alicja Garcia (Familienbildungsreferentin)*

Veranstalter keb Kreis Rottweil e. V., Mehrgenerationenhaus Kapuziner Rottweil, Caritas Schwarzwald Alb

---

## Filmbar

Jeden Monat mit neuen faszinierenden Filmen und kulinarischen Kleinigkeiten.

**Jeden zweiten Dienstag im Monat im Kutschenhaus (Einlass 18.30 Uhr / Beginn 19.30 Uhr)**

**Eintritt: 5,- €**

*Infos zu den Filmen auf der Homepage und in der MGH-App*

---

## Führung durch die Stadtbücherei

Gemeinsam mit der KEB, evEB und der VHS laden wir zur Führung durch die Stadtbücherei ein. Es werden dabei u.a. auch auditive Begleitmaterialien gezeigt, um Lesen auch im Erwachsenen Alter noch zu lernen sowie Lektüre in einfacher Sprache.

Am Ende gibt es eine Verlosung von 5 Jahreskarten der Stadtbücherei Rottweil.

**13. November von 16-17 Uhr**

**Anmeldung beim MGH erforderlich**

---

## Funktionaler Analphabetismus: Analphab... was?!

*Vortrag & Workshop*

Gemeinsam mit unzähligen Kooperations-PartnerInnen & helfenden Händen in und um Rottweil gestalten wir einen Workshop zum Thema funktionaler Analphabetismus:

Was bedeutet das und warum geht es uns alle an?

Der Vortrag und die Workshops richten sich an jung und alt. Gemeinsam gestalten wir Werkzeugkoffer für den Umgang mit Analphabetismus für Schulen, Unternehmen, Betroffene und zur Sensibilisierung.

**Dienstag, 07. Mai im Sonnensaal**

**Einlass 17 Uhr, Start 17.30 Uhr**

**Anmeldung bis 23. April im Büro des MGH**

# ANGEBOTE A-Z

---

## Gebet für Rottweil

Christen aus ganz verschiedenen Gemeinden treffen sich um gemeinsam zu beten und „der Stadt Bestes zu suchen“.

**Alle zwei Wochen montags um 18 Uhr im Kutschenhaus start 8.1.**

**Infos und Anmeldung:** [www.gfrw.de](http://www.gfrw.de)

---

## Hilfe beim Helfen

*Kursreihe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz*

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind häufig psychisch und physisch sehr belastet. „Hilfe beim Helfen“ ist ein Seminarprogramm, das von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entwickelt wurde und aus acht Modulen besteht.

**7 Nachmittage, Start ab 13. Mai, jeweils von 15-17 Uhr**

*Die genauen Inhalte erfahren Sie über unsere Homepage, App oder unter Telefon 0741 48001928 (Mehrgenerationenhaus) oder 0741 244-473 (Pflegestützpunkt)*

---

## Inklusiver Winterball

Erlebe ein buntes Rahmen-Programm mit Tanzaufführungen & Live-Musik. Sei bei der Mondschein-Verlosung dabei und gewinne tolle Preise.

**Samstag 2. März 2024 ab 18.00 Uhr im Sonnensaal**

**Eintritt 7,-€**

**Kartenvorverkauf Info unter:  
0157 58093852**

Partner: Gieb, Lebenshilfe, Vinzenz von Paul Hospital, Stiftung St. Franziskus, Solifer, MGH, ökumenische Kinder- & Jugendförderung

---

## Informationsabend „LebensOrt – Gemeinsam wohnen in Rottweil“

**1 x monatlich dienstags ab 19.30 Uhr im Kutschenhaus.**

*Infos:* [www.lebensort-rottweil.de](http://www.lebensort-rottweil.de)

*Kontakt:* [info@lebensort-rottweil.de](mailto:info@lebensort-rottweil.de)

---

## Internationales Frauenfrühstück

Beim internationalen Frauenfrühstück können sich Frauen aus Rottweil und Umgebung über kulturelle, politische, aktuelle oder andere Themen rund um das Thema „Frau“ austauschen.

**Termine: 27.1./24.2./27.4./29.6./**

**28.9./30.11. immer von 9-11.30 Uhr im Kutschenhaus**

---

## Kleidertausch-Café

Du suchst nach neuen Lieblingsstücken? Dann komm vorbei! Tausche nach Herzenslust bei Kaffee und Kuchen.

**Samstag 21. September, 10-16 Uhr im Kutschenhaus**

---

## „Komm lass uns spazieren gehen“

Um dem Körper etwas Gutes zu tun, gehen wir gemeinsam in munterer Runde wöchentlich spazieren.

**Jeden Dienstag 10-11.30 Uhr**  
**Treffpunkt: Parkplatz Kapuziner**

---

## Medien-Sprechstunde

*Login zur digitalen Welt*

Haben Sie Fragen rund um ihren PC und Internet, Smartphone oder Tablet?

Haben Sie Schwierigkeiten mit Online-Portalen, Apps oder Online-Käufen?

In unserer kostenlosen Mediensprechstunde stehen Ihnen engagierte Schüler\*innen mit Rat und Tat zur Seite.

**Termine: donnerstags 14.3./18.4./23.5./13.6./18.7. immer von 13.30-14.30 Uhr im Kutschenhaus**

---

## Mittwochs-Vortragsreihe

Vorträge im gemütlichen Kutschenhaus zu unterschiedlichen Themen welche den Alltag erleichtern. Eintritt frei, Spenden möglich.

*Moni Marcel: Ätherische Öle für die Gesundheit*

**Mittwoch 28. Februar, 18 Uhr**

*Mathias Leinmann: Buchlesung „Öfter mal ein Gläschen Sekt - Feiere deine Erfolge“*

**Mittwoch 22. Mai, 18 Uhr**

*Ulrike Wolf: Wie gehen Kinder mit der eigenen Trauer um?*

**Mittwoch 26. Juni, 18 Uhr**

*Isolde Benz: Klatsch & Tratsch - Wie gehe ich mit Lügen und Halbwahrheiten um*

**Mittwoch 18. September, 18 Uhr**

*Kathrin Faist, Aline Huß: Entdecke deine persönlichen Ressourcen - Vortrag mit Yoga*

**Mittwoch 02. Oktober, 18 Uhr**

---

## Offene Kreativ-Werkstatt

Verschiedene Materialien und Techniken mit Entdeckung der eigenen Fähigkeiten und Talente - es entsteht immer ein tolles Kunstwerk mit ganz eigener Note.

**Alle zwei Wochen freitags von 14.30-17 Uhr im Kutschenhaus**

*Pause in den Ferien*

---

## Offene Strick- und Näh-Gruppe

Gemeinsames Stricken und Nähen in geselliger Runde bei Kaffee und Tee.

Es stehen 4 Nähmaschinen zur Verfügung sowie ausgewähltes Grundmaterial und Wollspenden.

Wer nichts für sich selbst stricken möchte, kann seine gestrickten Werke gerne spenden.

**Jeden Mittwoch von 14.30-16.30 Uhr im Kutschenhaus**

*Pause in den Ferien*

*Infos dazu im MGH-Büro.*

# ANGEBOTE A-Z

---

## Offener Mittagstisch

*Gemeinsam schmeckt's doch am Besten!*

Das MGH bietet in der Mittagszeit dienstags einen offenen Mittagstisch im Bistro „Zum Kapuziner“ an.

Gerne holen wir Sie zuhause ab.

**Dienstags alle 2 Wochen ab 12 Uhr im Café & Bistro „Zum Kapuziner“**

*Anmeldung zum Fahrdienst immer bis*

*Montag 12 Uhr unter:*

0741 48001928 oder

[bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de)

---

## Offener Spiele-Treff

*Gemeinsam spielen und lachen*

Nintendo Switch, verschiedene Kartenspiele, Schach, Vier gewinnt, Mensch-ärgere-dich-nicht, Memory, Bingo spielen,... in geselliger Runde.

**Alle zwei Wochen montags von 15-17 Uhr im Kutschenhaus**

*Pause in den Ferien*

---

## Offene Sprechstunde der Bundesagentur für Arbeit

Sie haben Fragen zu Themen rund um berufliche Weiterbildung, Umorientierung, Förderung, Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Berufswegeplanung oder Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Eltern- oder Pflegezeit?

**1x im Monat mittwochs von 10-12 Uhr im Kutschenhaus**

*Kommen Sie vorbei, um Ihr erstes Anliegen zu*

*klären. Zu einem ausführlichen Beratungsgespräch können wir uns danach gemeinsam verabreden.*

---

## Pappsatt

*Gemeinsam statt Einsam*

Mit dem Himmelreich Familienzentrum, der KEB und der Stadtbücherei wollen wir auch 2024 wieder zu einem gemütlichen Frühstück im Sonnensaal zusammenfinden.

Das gemeinsame Frühstück ist ein Ort des Miteinanders aller Generationen - eine Begegnung auf Augenhöhe in gemütlicher Atmosphäre & gemeinsamen Singen.

**Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.**

---

## Salsa

Die karibischen Tänze Salsa, Merengue und Bachata werden professionell in einem modularen Kurssystem unterrichtet.

*Termine und Infos unter [www.parbailar.de](http://www.parbailar.de)*

*Auf Anfrage an [salsa@parbailar.de](mailto:salsa@parbailar.de)*

---

## Sprechstunde Vorsorgevollmacht

Herr Leib steht zu den Themen Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung mit seinem Wissen zur Verfügung und bietet hierzu Beratungstermine an.

*Termine nach Vereinbarung unter 07422 28001-11*

---

## Sprechstunde für Menschen mit Behinderung

*Mit der Behindertenbeauftragten der Stadt Rottweil*

Frau Gronmayer bietet eine Sprechstunde für Menschen mit Behinderung aber auch für Angehörige oder Menschen mit bestimmten Fragen und Anliegen in diese Richtung an.

**Termine nach Vereinbarung unter 0741 3487-7054 oder [behindertenbeauftragte@rottweil.de](mailto:behindertenbeauftragte@rottweil.de)**

---

## Stillcafé

Wir laden alle Schwangeren, stillende Mütter, ihre Babys & Kinder sowie alle interessierten Menschen ein, an unserem Austausch in gemütlicher Atmosphäre über alles rund ums Thema Stillen teilzunehmen.

**Jeden letzten Montag im Monat von 15-16.30 Uhr im Kutschenhaus**

---

## Tanzcafé

Für alle, die Spaß am Tanzen in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Kuchen haben.

**1x im Monat donnerstags von 14.30-17.30 im Sonnensaal Kapuziner**

**Eintritt: 3,- €**

---

---

## Vogelfutterhäuschen aus Milchkartons

Gemeinsam mit der Jugendkunstschule Rottweil kreieren wir ein Vogel-Futterhäuschen aus alten Milchkartonschachteln.

Ein Angebot für alle Generationen und alle, die Spaß am Basteln haben.

**Freitag, 5. April von 14-17 Uhr im Kutschenhaus**

*Kostenloses Angebot*

*Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.*

*Das Material ist vorhanden, es muss nichts mitgebracht werden.*

**Anmeldung, Kontakt und Infos im Büro des MGH:**

**[bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de) oder 0741 48001928**

---

## Weltalzheimertag

Die Alzheimer Initiative zeigt den Spielfilm „Eines Tages“ mit Horst Janson. Der Film beleuchtet das Thema Demenz. Im Anschluss an den Film ist noch Zeit für Fragen und Diskussionen. In gemütlicher Atmosphäre im Kapuziner besteht noch die Möglichkeit zu verweilen und bei einem Getränk miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Dienstag, 24. September um 19 Uhr im Kapuziner**

*Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

*Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegestützpunkt für den Landkreis Rottweil, Telefon 0741/244-473.*

# ANGEBOTE A-Z

---

## Weihnachtswunschbaum- Aktion 2024

Das MGH Kapuziner Rottweil hilft Kindern und Jugendlichen ihren Weihnachtswunsch zu erfüllen.

Vom **25.11. - 29.11. 2024** darfst du ins Kapuziner kommen, um einen Wunschzettel am geschmückten Baum für dich auszufüllen. Danach hängst du deinen Wunschzettel einfach wieder an den Baum.

Vom **02.-13. Dezember** können alle die wollen einen Wunschzettel vom Weihnachtswunschbaum nehmen und das gewünschte Geschenk einkaufen. Bitte klebt den Wunschzettel auf das Geschenk und bringt es Geschenk bis **13. Dezember** ins Kapuziner.

**Am 18. Dezember von 14-16.30 Uhr dürfen alle Kinder und Jugendliche ihre Geschenke im Kutschenhaus abholen!**

# FÜR JUNG & ALT - ROTTWEILS BUNTE VIELFALT



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE DES KINDER- UND JUGENDREFERATS

### Kinderküche

*Für Kinder von 6-11 Jahren*

Wir kochen gemeinsam saisonale Rezepte aus aller Welt und verkosten natürlich im Anschluss das selbst zubereitete Gericht.

**Mittwochs von 15-17.30 Uhr im 1. OG des Kapuziners**

### Kinderwerkstatt

*Für Kinder von 6-11 Jahren*

In der KiJu-Kinderwerkstatt können alle Kinder zwischen 6 und 11 Jahren verschiedene Werkmaterialien und Techniken kennen lernen.

**Donnerstags von 14.30-16 Uhr in der**

**KiJu-Werkstatt im 3. OG des Kapuziners**

### Jugendtreff KAPU

*Ab 10 Jahren*

Im Jugendtreff KAPU könnt ihr kostenlos Kicker, Playstation und Billard spielen.

Ihr könnt Euch treffen, reden, spielen oder einfach nur chillen!

Vorab der Oster- und Pfingstferien planen wir für und mit Euch verschiedene Aktionen oder Ausfahrten.

**Donnerstags und Freitags von 16-21 Uhr,  
Mittwochs und Samstags nach Monatsplan**

### Jugendtreff Hegneberg

*Ab 10 Jahren*

Für alle Kinder und Jugendliche ist bei uns immer etwas geboten. Bei uns kann man Tischkicker, Billard, Playstation oder andere Spiele spielen.

Einfach vorbeikommen!

**Montags, Donnerstags und Freitags von  
15-20 Uhr, Samstags nach Monatsplan**

*Monatsplan auf:*

*[www.kijuversum.de/jugendtreffs](http://www.kijuversum.de/jugendtreffs)*

# FÜR JUNG & ALT - ROTTWEILS BUNTE VIELFALT



## FIT IM ALTER

### **Sterbe-Trauerbegleitung = Unterstützung für Angehörige**

Mut, Hoffnung mit Aussicht auf Lichtblicke. In einer kleinen Gruppe erhalten hier Angehörige von an Demenz erkrankten Familienmitgliedern eine kleine Auszeit. Eine Erholungsstunde mit Gesprächen. Der Austausch mit Menschen, die die selbe Situation erleben sowie die professionelle Beratung der Kursleiterin zu entstehenden oder vorhandenen Situationen, kann manchen Schrecken nehmen oder abmildern.

**Termine: 5 mal freitags, 14tägig, ab 19. April, 18.30-20 Uhr**

**Ort: vhs Kultur & Sprache, ehemaliger Betsaal der Jüdischen Gemeinde Kameralamtsgasse 6**

*Entgelt: Pro Termin zahlt jeder Teilnehmende 5,00 €. Gerne können Thermoskannen mit warmen Getränken oder Kuchen mitgebracht werden.*

### **Seniorengymnastik**

*Mit Lachen und Freude beweglich werden oder bleiben*

Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Sie kräftigt die einzelnen Muskeln im Körper, macht sie beweglicher und fördert das Zusammenspiel zwischen Muskelgruppen.

Bitte mitbringen: Turnschuhe oder rutschfeste Socken, Handtuch und etwas zu trinken.

**Termine: 15 mal montags, wöchentlich, ab 26. Februar, 10-11 Uhr**

**Ort: vhs Fitness, Hochbrücktorstraße 14, 78628 Rottweil**

*Entgelt: 92,00 €*

### **Rehasport**

*Ein Bewegungsangebot für Menschen mit Vorerkrankungen*

Natürlich sind auch Menschen willkommen, die keine aktuellen Probleme haben und sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen.

**Termine: 12 mal donnerstags, wöchentlich, ab 29. Februar, 8.45-9.30 Uhr**

**Ort: vhs Fitness, Hochbrücktorstraße 14, 78628 Rottweil**

*Entgelt: 88,00 €*

---

## Demenz

### *Eine Fremdsprache erlernen und verstehen*

Veranstaltung zum Schwerpunktthema.

**Termine: 8 mal dienstags, wöchentlich, ab  
16. April, 18.30-20 Uhr**

**Ort: vhs, Raum 8, Kameralamtsgasse 1,  
78628 Rottweil**

*Entgelt: 59,00 €*

---

## Seniorenkirbe 2024 Oldies but Goldies

Das Seniorenreferat der Stadt Rottweil sowie viele Aktive freuen sich, Senioren und Seniorinnen aus Rottweil, den Stadtteilen und Umlandgemeinden ganz herzlich in der Rottweiler Stadthalle begrüßen zu dürfen und mit Tanz- und Unterhaltungsmusik sowie so manchem Überraschungsgast gemeinsam auf den Goldenen Herbst einzustimmen.

**Termin: Dienstag, 15. Oktober, 13.30-18 Uhr**

**Ort: Stadthalle Rottweil, Stadionstraße 40,  
78628 Rottweil**

*Entgelt: kostenlos*

# EHRENAMT IM MEHRGENERATIONENHAUS

Für unsere zahlreichen Projekte und Angebote suchen wir - das Team im Mehrgenerationenhaus Kapuziner Rottweil aktive ehrenamtliche Unterstützung und laden alle ein, die interessiert sind, an der offenen Begegnung im Herzen Rottweils in Form des Ehrenamtes mit zu wirken.

Bringen Sie Ihre Ideen mit ein, begleiten und gestalten Sie Treffmöglichkeiten gemeinsam als Team.

Für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen bieten wir verschiedene Austausch- und Fortbildungsmöglichkeiten.

Melden Sie sich bei uns und vereinbaren gerne ein persönliches Gespräch. Wir freuen uns auf Sie:

**Mehrgenerationenhaus Kapuziner Rottweil**

Tel.: 0741 48001928

(i.d.R. vormittags erreichbar)

Email: [bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de)

**Anmeldung im MGH Büro zu allen Treffen, Schulungen und sonstigen Terminen**

## MGH Ehrenamtstreffen- Austausch & News

In gemütlicher Atmosphäre sind hier alle Ehrenamtlichen und diejenigen, die sich für das Ehrenamt im Mehrgenerationenhaus interessieren, zum offenen Austausch eingeladen. Aktuelle Themen, neue Projekte und das Kennenlernen stehen hier im Mittelpunkt.

**Termine: 4.3.2024 und 8.7.2024, 17.30 Uhr im Kutschenhaus**

## Schulungen

Wir bieten 2024 folgende Schulungsinhalte für die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen:

### *Hygieneschulung beim Gesundheitsamt Rottweil*

Inklusive der Ausstellung eines Gesundheitszeugnisses.

**Termin wird noch bekannt gegeben**

### *MGH Ehrenamts-Workshop: Was tut ein Generationenlotse?*

**Dienstag, 28. Mai von 18-20 Uhr im Kutschenhaus**

### *MGH Ehrenamts-Schulung, Gastgeber:innen-Seminar*

**Freitag, 23. November von 9-16 Uhr im Mehrgenerationenhaus Freudenstadt. Gemeinsame Fahrt vom Kapuziner.**

## Weitere Termine:

### *Get Together mit Kaffee und Kuchen*

**Montag, 14. Oktober von 15-17.30 Uhr im Kutschenhaus**

### *Weihnachtsfeier für Ehrenamtliche*

**Sonntag, 05. Dezember ab 18 Uhr im Café & Bistro „Zum Kapuziner“**



# VERMIETUNG



Neben den Angeboten des Mehrgenerationenhauses finden Sie im Kapuziner historisch anmutende Räume für stimmungsvolle Veranstaltungen bis zu 500 Personen.

## Wir bieten:

- Zentrale Lage im historischen Rottweil,
- Barrierefreiheit,
- Gute Anbindung an Autobahn, Bundesstraße und Zugverkehr sowie
- Catering durch das integrative Café und Bistro „Zum Kapuziner“.

Überzeugen Sie sich selbst!

Tel.: 0741 942486-22

Email: [bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de)

Profitieren Sie von unseren individuellen Angeboten und optimalen Lösungen für Ihre Veranstaltungen:

## Kutschenhaus (75 m<sup>2</sup>)

- Rustikales Ambiente im separaten Gebäude
- Geschirr und Besteck bis ca.50 Personen
- Bistrotische
- Stühle
- Tonanlage mit CD Player, Beamer und Blu-Ray-Player
- Kaffeevollautomat



## Sonnensaal (450 m<sup>2</sup>)

- Historischer Saal mit anspruchsvoller Architektur
- Platz für bis zu 500 Personen
- Bühne bis 96m<sup>2</sup>
- Bühnenbeleuchtung
- Beamer und Leinwand
- Tonanlage mit Handmikro oder Headset
- Foyer mit Innenhof ebenfalls separat buchbar





**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander

## **Mehrgenerationenhaus Kapuziner Rottweil**

Neutorstraße 4-6, 78628 Rottweil

Tel.: 0741 48001928

Email: [bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de)

Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch 8-15 Uhr

[www.kapuziner-in-rottweil.de](http://www.kapuziner-in-rottweil.de)

[www.bruderhausdiakonie.de](http://www.bruderhausdiakonie.de)

## **Büro Mehrgenerationenhaus und Vermietung Sonnensaal und Kutschenhaus:**

Tel.: 0741 942486-22 oder 0741 48001928

Email: [bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.mgh@bruderhausdiakonie.de)

Bürozeiten: Montag-Donnerstag 8-12 Uhr

**CAFE UND BISTRO  
zum KAPUZINER**

## **Café & Bistro „Zum Kapuziner“**

Tel.: 0741 942486-40

Email: [bhrw.kapuziner@bruderhausdiakonie.de](mailto:bhrw.kapuziner@bruderhausdiakonie.de)

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9-16.30 Uhr

Wochenkarte im Internet: [www.cafe-kapuziner.de](http://www.cafe-kapuziner.de)

oder in der MGH-App.



Für weitere Informationen und Termine nutzen  
Sie die **MGH-App** (Anmeldecode: Rottweil),  
unsere Homepage [www.kapuziner-in-rottweil.de](http://www.kapuziner-in-rottweil.de)  
oder Telefon 0741 48001928

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander

**CAFE UND BISTRO  
zum KAPUZINER**

**mediaoffice**

**bruderhausDIAKONIE**  
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

Stadt  **Rottweil**